



## **Spirituelles Körper- und Bewegungsseminar**

Über den Körper und Bewegung loslassen lernen,  
entspannen, aufarbeiten, Kraft finden lernen,  
(Dauer: 3 Tage - Kosten: 300 EUR)



Ein Seminar über drei Tage, in dem der Körper und die Bewegung im Mittelpunkt stehen. Über den Körper Erfahrungen zu machen lässt mich die Spiritualität auf eine viel konkretere Weise erfahren und ins Leben integrieren.

### **Über den Körper leben und lieben lernen, meiner Seele Ausdruck verleihen!**

Das ist das Motto dieses Selbsterfahrungsseminars. Wir lernen jegliches Gefühl, jegliche Stimmung, jegliche Kraft über unseren Körper zu erfahren und auszudrücken. Sowohl positive als auch negative Stimmungen sind gleichermaßen willkommen und haben in den vielen Übungen und körperorientierten Meditationen Platz. Dem eigenen Körper wieder nahe kommen, ihn noch viel mehr kennen lernen, lieben lernen...

### **Unser Körper - das Wunderwerk**

Ja, unser Körper ist wahrlich ein Wunderwerk, voll von unendlich vielen Prozessen. Und ich habe gelernt, dass hinter jedem körperlichen Prozess ein analoger geistiger, seelischer, energetischer... Prozess liegt. Das bedeutet: Erlaube ich die Prozesse in meinem Körper zu verstehen, lerne ich ebenso die Prozesse meiner Seele zu unterstützen - und natürlich auch umgekehrt. An diesem Seminar erforschen und unterstützen wir unsere Seele über unseren Körper.

Für mich ist der Körper quasi der lebende Beweis für die Existenz der Seele, da er in seinen Funktionen und Abläufen unsere seelischen Abläufe zeigt.

**Ich freue mich auf drei Tage mit viel körperlicher Selbsterfahrung  
herzlichst Heliamus Raimund Stellmach**

Wege zur Spiritualität, sind die Wege zu sich selbst:

[www.pandeus.de](http://www.pandeus.de) & [www.aislb.de](http://www.aislb.de)

Seminare für die Seele!