



Energetische Haus-/Wohnungsreinigung:

Die energetische Reinigung von den eigenen Wohnräumen ist für mich in jedem Fall ein Teil meines Lebens geworden. Nicht nur in uns selbst, sondern auch in unserer unmittelbaren Umgebung sind viele alte und fremde Energien und Wesenheiten blockiert, werden meist unbewusst festgehalten und leider auch in ihrem blockierten oder destruktiven Dasein sogar noch genährt. Dabei gibt es ortsgebundene, Raumgebundene, an Gegenstände gebundene Energien oder Wesenheiten. Da hinter allem eine individuelle Geschichte steckt, kann deren Einfluss und Wirkung oder auch deren Lösung nicht pauschal festgelegt werden. Würden wir so manche Räume für einen Moment lang helllichtig betrachten, würden wir wahrscheinlich Vieles verstehen, was auf uns alles einwirkt. Zu Besuch bei fremden Menschen oder in anderen Gebäuden ist uns das sicher schon aufgefallen, dass bestimmte Gegenstände oder Räumlichkeiten eine ganz andere Wirkung auf uns haben. Der mangelnde Umgang damit geschieht natürlich vor allem durch Unwissenheit und fehlendem Umgang:



**Energetische Reinigung
= Bewusstes Freigeben
von alten bzw. fremden
Energien und Wesenheiten**



Physikalische Hintergründe:

Natürlich klingt das oft für so manchen phantastisch oder unglaublich, doch das alles lässt sich auch physikalisch sehr plausibel erklären. Es geht dabei um Spannung, Strom und Magnetfeld. Alle diese drei Aspekte sind nicht nur in jedem Menschen individuell (jeder hat eine eigene Schwingung), sondern auch einzeln von uns beeinflussbar, weil sie natürlich auch materiell in unserem Körper existieren:

- **Elektrische Spannung** existiert durch unterschiedliche Pole (+/-). Diese sind in jeder Zelle vorhanden. In der Biochemie hat man herausgefunden, dass Zellen mittels elektrischer Lichtimpulse kommunizieren. Sogar unser Herz wird durch Spannungsimpulse zum Schlagen gebracht. Der Spannungserzeuger dazu sitzt sogar im Herzen selbst.
- **Strom** fließt sowohl durch einen Kurzschluss zwischen + und - (Nervenimpulse), also meist nur kurzfristig, aber auch dauerhaft, weil ja immer irgendetwas im Körper im Austausch ist. Natürlich ist dieser Strom nur minimal.
- **Das Magnetfeld** existiert in uns ebenfalls dauerhaft und je nach körperlichem Zustand stärker oder schwächer. Magnetismus ist eine Kraftwirkung zwischen elektrisch bewegten Teilchen. Also ein Art Anziehung und Abstoßung, je nach Polung. Das Magnetfeld kennen wir meist von der Erde, doch auch im menschlichen Körper gibt es viele Magnetfelder und im Ganzen hat jeder Körper ein gesamt wirkendes Magnetfeld. Sind wir in Bewegung, wird dieses Magnetfeld stärker, im Schlaf meist eher schwächer.

Diesen drei Kräften sind in uns auch drei verschiedene Ebenen zugeordnet: Der Mentalkörper (also das Geistige), der Emotionalkörper bzw. Astralkörper, und der Ätherkörper (Willenskörper). Wir haben also mit unserem Geist, mit unseren Gefühlen, und mit unserem Willen einen direkten Einfluss auf die Spannung, den Strom und das Magnetfeld in unserem Körper.

Das Problem: In der Natur gibt es natürlich genauso alles diese drei Aspekte und würden wir in der Natur leben und vor allem auch IN UNS natürlich leben, dann würden wir täglich unser

unsere Spannung, den Strom und unser Magnetfeld stärken. Kaum etwas von außen könnte uns wirklich beeinflussen.

Doch leider leben wir sowohl innerlich nicht mehr in unserer Natürlichkeit und äußerlich in Häusern, mit vielen (toten) Gegenständen, welche nur noch ein sehr geringes Maß an Natürlichkeit haben und somit die drei Ebenen kaum mehr vorhanden sind.

Diese künstlich geschaffenen Gegenstände, können von uns, aber auch von jedem anderen Menschen durch seine Gedanken, Gefühle, Absichten... sehr stark geprägt werden. Einen Baum in der Natur können wir zwar zuschneiden und verändern, aber nicht wirklich von sich selbst entfremden, er bleibt ein Baum und sein Magnetfeld wird sich immer wieder aufbauen. "tote" Gegenstände, wie Haus, Möbel, Kleidung, elektronische Artikel, Haushaltsgegenstände... lassen sich von uns also weit mehr prägen und auch entfremden.

Durch unsere Erfahrungen und durch unseren Umgang wird z.B. aus einem Kleiderschrank ein Fluchort, aus einem Topf ein dramatisch wichtiger Überlebensgegenstand, aus einem Auto ein Stück Selbstsicherheit, aus meinem Computer mein Feind, aus Kleidung ein zwanghaftes Verkleidungsmittel, aus einem Hammer ein Mordwerkzeug, aus Räumen werden Orte, an denen Stimmungen und Erfahrungen festgehalten werden...

Und die Regeneration wie in der Natur gibt es nicht mehr. Es reinigt sich nichts mehr von alleine. Wir prägen die Gegenstände durch unsere Gedanken, Gefühle, Absichten und Taten... und da die Gegenstände ihre Natürlichkeit verloren haben, bleibt das, was wir bzw. andere hineinprojiziert haben.

Somit machen wir unsere gegenständliche Welt zu einem Speicher, der nicht mehr regeneriert. Und unsere Fähigkeit zur Projektion macht es möglich, dass wir nahezu alles in alles hineingeben können. Stell Dir nur mal vor, Du lebst im Leben eines anderen, in Haus eines Fremden oder einer unangenehmen Person, ziehst ihre Schuhe an, trägst ihre Kleidung... Ein Abgrenzen fällt uns schwer und entweder ziehen wir uns innerlich zusammen (Magnetfeld wird immer schwächer) oder wir passen uns an und entfremden uns komplett.

Die Innere energetische Reinigung

ist eine spirituelle Lebensweise, in der wir einen konstruktiven Umgang mit uns selbst, also mit all unseren Inneren Ebenen lernen und in den natürlichen Prozess des Inneren Lernens bzw. der Aufarbeitung gehen. Diese Reinigung lehre ich über meine Seminare, Einzelberatungen und über die Ausbildung in spiritueller Lebensberatung.

Die Äußere energetische Reinigung (Hausreinigung)

ist ein konkret erlernbarer konstruktiver Umgang, bei dem wir viele alte und vor allem fremde Energien wieder freigeben lernen. Aufklärung und Bewusstwerdung darüber sind jedoch vorher notwendig. Wie selbstverständlich ist es für uns zu Duschen, Wäsche zu waschen, Wohnung zu putzen, Auto zu waschen... Genauso selbstverständlich könnte die Energetische Reinigung sein, und genauso wie beim Wäsche waschen muss man diese regelmäßig wiederholen.

Die energetische Haus-/Wohnungsreinigung ist von mir aus gesehen eine einmalige Aktion, bei der ich mit all meinen Hilfen und meiner hellstichtigen Wahrnehmung mitwirke, die Räumlichkeiten energetisch zu reinigen. Diese energetische Raumreinigung ist eine Starthilfe, auch um besondere Einflüsse zu finden und zu lösen. Dennoch ist sie niemals einmalig oder endgültig zu sehen, genauso wie wir uns materiell immer wieder reinigen, so müssen wir das auch energetisch wiederholen. Deshalb mache ich diese Reinigung nicht alleine, sondern mit mind. einer Person die dort wohnt und vermittele quasi auch alle Techniken, Zusammenhänge damit die Person diese dann weiterhin bei Bedarf die energetische Reinigung anwenden kann. So gesehen ist eine energetische Wohnungs- oder Hausreinigung immer auch eine Lernstunde.

Die energetische Hausreinigung läuft folgendermaßen ab:

Sie stellt eine Mischung aus Energetischen Übungen in Verbindung mit Engeln, energetischen Reinigungstönen, ätherischen Düften und der hellstichtigen Betrachtung und Mitwirkung dar. Die Reinigung mache ich zusammen mit einer Person, die im Haus wohnt, denn keine Reinigung

bleibt für immer, weshalb ich das quasi einem lerne, der das dann - nach Belieben - wiederholen kann bzw. auch soll. Wer dabei ist spielt keine Rolle, nur muss jemand sozusagen das energetische Fließen übernehmen bzw. fortführen.

Gereinigt wird jeder einzelne Raum, also auch Dachboden, Keller, Scheune... Meist beginne ich am Dachboden, also von Oben nach Unten. Ich lasse dazu meine Reinigungs-Töne laufen und Duftsprays nehme ich zu Hilfe bzw. kann jeder auch gerne selbst bestimmen bzw. verwenden... Der zeitliche / finanzielle Aufwand hängt von der Größe des Hauses/der Wohnung ab, also je nach Größe hab ich bisher so zwischen 2-3 Stunden für ein Haus gebraucht und das sind zwischen 120-180€. Bei viel größeren Gebäuden kann es dann auf mehrere Termine aufgeteilt werden. Für die Fahrt verrechne ich je nach Anfahrt ca. 20€. Für das Spray verrechne ich nur etwas, wenn ich es mitbringen soll und bei Bedarf kann eine ReinigungsCD erworben werden (14€).

Ansprechen kann ich natürlich überall Dinge, soweit das erwünscht ist. Das geht soweit, dass ich auch alte Gegenstände bzw. belastende Dinge gemeinsam mit den Bewohnern zu finden versuche.

Die Hausreinigung soll keine Lösung für persönliche Probleme darstellen. Sie ist vielmehr eine Unterstützung oder Erleichterung, der Vielfalt des eigenen Wesens mit allen Themen, Stärken und Schwächen mehr Raum zu geben. So ist es möglich sich in seiner Umgebung leichter oder auch intensiver auszudehnen, mehr Raum einzunehmen. Einfach gesagt, ist es eine Hilfe, alte bzw. fremde Energien zu reinigen, um der eigenen Individualität mehr Raum zu ermöglichen.

Reinigung ist etwas ganz natürliches. So wie wir unseren Körper reinigen, unsere Kleidung reinigen oder auch unsere Wohnung putzen, sollten wir ja auch unseren Geist reinigen, unsere Aura, unseren Energiekörper (siehe auch Einstiegsseminar) und natürlich auch unsere Umgebung, in der wir wohnen und leben. Reinigung hat nichts mit Kampf gegen fremde Energien zu tun, sondern mit "FREILASSEN"! Ja, es darf etwas frei werden und ich selbst erlaube mir meinen eigenen Raum in dem ich leben immer mehr einzunehmen. Dieses Gefühl kennen manche Menschen auch, wenn sie ihre Wohnung komplett putzen. Durch unsere Energie (Aufmerksamkeit, Kraft, Liebe), die wir ins Putzen hineinstecken, bewirken wir schon eine gewisse Form der energetischen Reinigung. Leider ist diese unbewusst und ohne energetische Hilfen nicht so wirksam bzw. nicht sehr lange anhaltend. Aber vielleicht kann ich Dich dazu ermuntern, beim nächsten Mal etwas bewusster zu putzen oder einen Engel dazu einzuladen...

Sämtliche Techniken der energetischen Reinigung werden auch auf der Ausbildung in spiritueller Lebensberatung vermittelt. (www.AISLB.de)

Bei Interesse einfach bei mir melden:
Heliamus Raimund Stellmach
info@aislb.de oder unter: 00436769741501

Wege zur Spiritualität sind die Wege zu sich selbst:

www.PanDeus.de & www.AISLB.de

Seminare für´s Leben