



## Heliamus Raimund Stellmach

**Spirituelle Lebensbegleitung, Beratung & Chakrenreinigung**

Unterlaussa 42, 8934 Altenmarkt bei St. Gallen  
[heliamus@pandeus.com](mailto:heliamus@pandeus.com) - 0043 676 9741501



*Erforsche Deine Seele und finde Dein Glück*

### Einzelarbeit: (30min./30€)

**Spirituelle Aufklärung, Ursachenforschung, Beratung und meditative Begleitung auf den Inneren Wegen:** Dabei geht es einerseits um den konstruktiven Umgang mit sich selbst und andererseits auch um Ursachenforschung. Ganz konkret ist das die Begleitung auf dem Weg zurück zu sich selbst und zu den eigenen Kräften, im Umgang mit Problemen, Ängsten, Sorgen, Blockaden oder auch der eigenen Vergangenheit. Und es ist die Begleitung auf dem Weg zurück zur eigenen Gottverbindung, der Lösung von Fremdbestimmung und Schuld, auf dem inneren Weg der Heilung und Verwandlung von Vergangenheit und den Mechanismen der Selbstbestrafung.

- **Supervision für Therapeuten, Energetiker & sozial Aktive - "Hilfe für Helfer"**
- **Energetische Chakrenreinigung, -aktivierung und meditative Begleitung**
- **Spirituelle & Energetische Geburtsvorbereitung**
- **Spirituelle & Energetische Sterbebegleitung / Hinterbliebenenbegleitung**
- **Energetische Begleitung bei Operationen**
- **Energetisches Firmencoaching inkl. Gebäudereinigung**
- **Traumanalyse & -deutung**
- **Rückführungen**
- **Energetische Haus- & Grundstücksreinigung**

### Seminare: Themenorientierte Gruppenarbeit (3 Tage - 300€)

- |   |  |
|---|--|
| ➤ <b>Block 1 Einstiegs- &amp; Grundlagenseminar</b> | ➤ <b>Eine Reise ins Jenseits</b>                     |
| ➤ <b>Inneres Kind Seminar</b>                       | ➤ <b>Geld oder Leben</b>                             |
| ➤ <b>Meditationsseminar</b>                         | ➤ <b>Schuldbefreiungsseminar</b>                     |
| ➤ <b>Traum - Symbolik Seminar</b>                   | ➤ <b>Seminar über Krankheit und Heilung</b>          |
| ➤ <b>Sterben, Tod &amp; das Leben danach</b>        | ➤ <b>Spirituelles Körper- &amp; Bewegungsseminar</b> |
| ➤ <b>Seminar über die geistige Welt</b>             | ➤ <b>Schlafseminar: Schlafen - Träumen -</b>         |
| ➤ <b>Karma - Opfer- &amp; Täterrollen</b>           | ➤ <b>Regenerieren - Aufwachen</b>                    |

### Ausbildung: in spiritueller Lebensbegleitung, Beratung & Chakrenreinigung

1-3 jährige Ausbildung - Räum Dein Leben auf! - Gezielte Schulung der drei Grundkräfte, Umgang mit Blockaden und Überwindungskräfte bezogen auf das Dreieinige Prinzip und in weiterer Folge Umsetzung in die Chakrenarbeit. (ca. 180-220€/Monat)

### Meditatives Wandern:

- **Intensive Körperarbeit**, ca. 3-Stunden Bewegung und Aufarbeitung in der Natur inkl. therapeutischer Begleitung 1 - max. 5 Teilnehmer (54€)
- **Meditative Wanderungen** - leichte Wanderungen in der Natur mit verschiedenen Meditationen zur inneren Balance und zur Verbindung mit der Natur (36€)
- **Themenorientierte Wanderungen** - leichte Wanderungen mit speziellen Aufgabenstellungen und Praxisübungen in der Natur zu verschiedenen Themen bis zu 12 Teilnehmer (Rhythmus, Regeneration, Loslassen, Energetische Aspekte, Emotionale Öffnung...). (45€)

### Spirituelle Reisen:

- **Spirituelle Korfureise** - 1-2 wöchige Reise auf die Insel Korfu mit Seminar, Abendmeditation, meditativ geführten Wanderungen, Meer, gutem Essen...

### Vorträge, Abendveranstaltungen:

- |   |                                    |
|---|------------------------------------|
| ➤ Vortrag über energetische Haus- & Körperreinigung | ➤ Vortrag über Krankheit & Heilung |
| ➤ Vortrag über die Dreifaltigkeit des Menschen      | ➤ Vortrag über die geistige Welt   |
|   | ➤ Meditationsabende                |

## Die Grundidee meiner Arbeit:

### Die Erforschung der eigenen Seele und der eigenen Inneren Welten

Die wichtigsten Themen dabei: Der Bezug zu mir selbst, der Bezug zu dem Göttlichen IN MIR, der konstruktive Umgang mit mir selbst auf geistiger, emotionaler, energetischer und materieller Ebene, der konstruktive Umgang mit unangenehmen Themen, Emotionen, Gefühlen, Begegnungen..., der konstruktive Umgang mit Vergangenheit und Aufarbeitung, konstruktives Einsetzen all meiner spirituellen Hilfen, Entwicklung meiner wahren Fähigkeiten in den 12 Chakren/Ebenen.

### ***Die Würde der Seele ist unantastbar!***

Was bedeutet das? Es bedeutet, dass die Selbsterfahrung das höchste Gut in der geistigen Welt ist und somit die Selbstverantwortung die wichtigste Kraft ist, die es zu fördern gilt: **"Das Wunder der Heilung in der tiefen Selbsterfahrung"**. Ziel meiner spirituellen Arbeit ist es also, jedem Menschen beliebig viele Möglichkeiten der Inneren Heilung und Verwandlung selbst erleben zu lassen, um sich selbst auf ganz vielen Ebenen kennen und verstehen zu lernen und auch die Verantwortung für sich selbst wieder zu übernehmen. Jeder Mensch ist ein göttliches Wesen und zu allem fähig, also auch zu jeder Heilung und zu jeder Verwandlung. Hilfen gibt es für die Inneren Prozesse unendlich viele, vor allem in Form einer Begleitung. Einem Menschen seine Themen jedoch abzunehmen oder sie "für ihn" aufzulösen ist Entmündigung und nimmt ihm die Würde seiner Seele. Ich beraube dadurch den Menschen seiner Möglichkeiten der eigenen Verwandlung und der Entwicklung seiner eigenen Heilungskräfte und bewirke nur, dass dieser Mensch den gleichen Prozess noch einmal durchlaufen muss.



**Yin & Yang** - Das Spezialgebiet ist in meiner Arbeit das Studieren der unangenehmen Seiten des Lebens und daraus folgernd auch der konstruktive Umgang damit. Hören wir auf, die unangenehmen Themen unseres Lebens als Feind zu betrachten, so werden wir aus ihnen mehr Kraft schöpfen, als aus allen angenehmen zusammen. Das ist eigentlich auch schon immer so gewesen, aber ich habe das ganz konkret für mich entdeckt und deshalb auch meine Arbeit darauf aufgebaut. Erst durch die intensive Auseinandersetzung mit meinen unangenehmen Themen entsteht ein ganzheitliches Leben. Und genau diese ganzheitliche Sichtweise meines Lebens hat mich dazu gebracht, drei grundsätzliche Schritte im Leben verstehen zu lernen:

### **Die drei Lernschritte:**

In jeder Ebene, in jeder Situation, in jedem Lebensbereich in dem wir uns zurück zur Wahrheit, zu Gott, zu uns selbst... begeben wollen, gibt es drei Lernschritte, die erkannt & entwickelt werden wollen:

1. **Lernschritt: Wiederfinden meiner ursprünglichen Göttlichen Kräfte**, meine natürlichen oder kindlichen Kräfte (Engelskräfte)
2. **Lernschritt: Bewusst werden meiner destruktiven Kräfte**, Irrwege, Blockaden (Fehler, Schwächen, Irrtümer...) = die Gründe, Entscheidungen, Überzeugungen, Erfahrungen, Glaubenssätze, warum ich diese göttliche Kraft nicht mehr lebe.
3. **Lernschritt: Finden und Entwickeln meiner Überwindungskräfte**, also der Gegenkräfte, Heilkräfte, durch die ich meine Irrwege überwinde und zu meiner Göttlichen Kraft zurückkehre.= Neue & zusätzliche Kräfte! (Das sind die eigentlichen Christuskräfte = NEUE Engelskräfte) Diese sind das eigentliche Ziel der menschlichen Entwicklung! Denn diese neuen & zusätzlichen Kräfte ermöglichen es mir einerseits mit dem "Unangenehmen" im Leben konstruktiv umzugehen und andererseits ermöglichen Sie es mir, die Göttliche Kraft in mir zu ermessen. Die Überwindungskräfte verhelfen mir zu INNERER Ganzheit, um Hell und Dunkel, Licht und Schatten, Stärken und Schwächen gleichermaßen zu integrieren und als Chancen zu innerem Wachstum zu verstehen und nicht mehr die Irrwege, Fehler oder Probleme zu bekämpfen, zu vermeiden oder zu fürchten.

Und da wir Menschen fähig sind, in uns alles zu speichern, was wir im Leben erfahren haben, müssen wir zur Entwicklung dieser Fähigkeiten und Kräfte nicht auf eine neue Erfahrung "warten", sondern wir können diese Kräfte in jeder bereits gemachten Erfahrung finden. Deshalb ist eine konstruktive und verwandlungsfördernde Vergangenheitsbewältigung ein selbstverständlicher Teil meines Lebens und meiner Arbeit. Aufgrund der von mir erkannten 12 Chakrenqualitäten/Ebenen, ergeben sich rein rechnerisch schon für jede der drei Lernschritte 144 konstruktive oder auch destruktive Möglichkeiten, und in Wirklichkeit sind es noch viel mehr. Also warten IN Jedem von UNS UNENDLICH viele geniale und wunderbare Fähigkeiten darauf, von uns gefunden und entwickelt zu werden!

**Wege zur Spiritualität, sind die Wege zu sich selbst:**

**[www.PanDeus.com](http://www.PanDeus.com) & [www.AisLb.com](http://www.AisLb.com)**

**Seminare für die Seele!**