



www.pandeus.de



# Schuldbefreiungsseminar:

Im Grunde sind wir alle unschuldig! Tief in unserem Innersten, dort, wo wir noch Kinder sind, wo unser Herz noch keine Wertung kennt...

So oft habe ich schon wunderbare Seiten meines eigenen Seins schauen dürfen, doch verlor ich den Bezug immer und immer wieder. Und da ich die Rückwege immer besser begreife und den Weg zu meinem Herzen leichter finde, so formte sich mehr und mehr die Antwort in mir auf die Frage:



Warum verliere ich MICH wieder und wieder?  
Und warum suche ich nicht ständig danach,  
mein Herz zu öffnen und mein Leben mit Liebe zu erfüllen,  
es mit meinem wahren Wesen zu beschenken?  
Warum halte ich so Vieles fest, anstatt es loszulassen?



**Die Antwort lautet immer gleich:**

**Schuld, und der Kampf, mich ihr nicht stellen zu müssen?**

**Ich fragte mich: Wie hoch muss der Leidensdruck in meinem Leben eigentlich werden,** damit ich den Mut finde, mich selbst wichtiger zu nehmen, mein Herz für mich selbst zu öffnen, mir Zeit für mich selbst zu nehmen, mich selbst lieben zu lernen, mich selbst erkennen und begreifen zu lernen, mit mir selbst sanfter, toleranter, barmherziger, liebevoller oder motivierender umzugehen? Was hindert mich am „glücklich Sein“? Warum kann ich nicht einfach mein Herz öffnen und sogar glücklich sein, wenn es schwierig ist im Leben? Ja sogar wunderbares in schwierigen Lebenslagen erfahren... Was hindert mich daran zu leben, im Fluss zu sein, frei zu sein, auf meine Intuition zu hören...

**Genauso konnte ich mich fragen:** Wer Schuld daran ist, dass ich immer ein schlechtes Gewissen habe, dass ich nie oder immer zu wenig Zeit habe, dass ich all dies nicht machen kann, was ich will, dass ich nicht lebe, wie ich leben will, ....

***...und es ging letztlich immer um die Schuld!*** - doch leider geben und nehmen wir die meiste Schuld unbewusst, ohne jeglichen Umgang damit, da wir gelernt haben, ständig gegen die Schuldgefühle zu kämpfen und sie zu ignorieren so lange es geht... Sie lastet auf unserer Seele. Doch Nichts in unserem Leben wirkt sich so fatal aus, wie Schuld:

**Mit Schuld beginnt die Unterdrückung! Durch Schuld entsteht Hass!**

**Schuld macht Menschen blind für Gott!**

**Und Schuld zieht Immer Strafe (Selbstbestrafung) nach sich...**

Aber wie werde ich frei von Schuld? Wer gab mir die Schuld und wer nimmt sie mir wieder? Vor allem ohne irgendeinen neuen Handel einzugehen, ohne mich selbst zu betrügen und mir nur wieder neue Illusionen und Ablenkungen aufzubauen? Mein Gott, was hab ich nicht alles schon ausprobiert, um mich nicht schuldig fühlen zu müssen: Entschuldigungen, Sühne, Wiedergutmachung...

***...doch was blieb war die Schuld! Unbewusst und dennoch fatal, vor allem auch die spirituellen Auswirkungen!***

Ein Seminar, in dem Schuldgefühle und ihre unbewussten Auswirkungen auf vielerlei Ebenen erforscht werden. Und ein Seminar das durch systematische Analysen, Aufklärung, Meditationen und Selbsterfahrungsübungen ein klares Verständnis und einen selbstverständlichen Umgang mit Schuldgefühlen ermöglicht.