



Raimund Stellmach - Humanenergetiker

Spirituelle Lebensbegleitung = Energiearbeit in der Aura nach den Prinzipien der Lebensschule Heliamus© und dem Chakrensystem Heliamus©

Raumenergetik nach den Prinzipien der Lebensschule Heliamus©

Raimund Stellmach, 8934 Unterlaussa 42 - Hy: 0043 (0) 676/9741501 - Email: info@aislb.com

Österreichische Steuernummer: 51 320 / 0352 - Österreichische UID: ATU 64085224

Meine persönliche berufliche Arbeitsmethode:

Die spirituelle Lebensschule Heliamus©

MEIN Lebensstudium: Seitdem ich auf meinem spirituellen Weg bin, studiere ich alle Inneren diesseitigen und jenseitigen Zusammenhänge meiner Seele. In täglichen Meditationen habe ich mich mit mir selbst auseinandergesetzt, mich vielen Inneren Bildern, verwirrenden Gefühlen und geistigen Einflüssen gestellt und dabei aber auch unzählige faszinierende Zusammenhänge herausgefunden.

Über meine unzähligen Inneren Irrwege und Rückwege fand ich letztlich die Essenz dieser seit über 25 Jahren andauernden inneren Arbeit:

Die Lebensschule Heliamus© und das Chakrensystem Heliamus©!

Was aber nicht bedeutet, dass ich nun nicht mehr mit mir selbst arbeite, im Gegenteil! Die unzähligen Erkenntnisse ließen mich stets weiterforschen und sogar immer noch tiefer gehen. Es ist wie die Kraft eines Baumes, die mit jeder neuen Erkenntnis ständig weiter wächst. Also arbeite ich wie jeder spirituelle orientierte Mensch an mir selbst als wichtigstes Forschungsobjekt! Und wie ein Baum niemals aufhört zu wachsen, so gibt es auch spirituell kein Endstadium, denn das Lernen über mich selbst wird nie aufhören!

➔ **Die Essenz der Lebensschule** ist eigentlich einfach, denn es bedeutet, dass wir in jeder Situation 4 Möglichkeiten haben, unsere Aufmerksamkeit, Kraft, Energie, Liebe... zu lenken. Somit ergeben sich für jede Situation, auf jeder Eben, in jedem Chakra - egal ob Vergangenheit, Gegenwart oder Zukunft - 4 grundlegende Kräfte, welche mir bewusst werden müssen, damit ich sie entsprechend fördern, entwickeln oder loslassen lerne:

Das Grundprinzip der Lebensschule Heliamus©

= Das innere, also spirituell/meditative **Selbststudium** der 4 grundlegenden Möglichkeiten bzw. der 4 feinstofflichen Wirkkräfte.

1. **Ursprungskräfte:** Das sind alle Kräfte meines göttlichen Kerns, meine ursprünglichen Kräfte, die Kräfte und Fähigkeiten meines wahren individuellen Wesens, die nur jeder selbst wiederfinden lernen kann.
2. **Blockierende Kräfte:** Das sind alle Kräfte, die meine ursprünglichen Kräfte blockieren, verhindern oder ausbremsen.
3. **Überwindungskräfte:** Das sind alle Kräfte, die mir helfen meine blockierenden Kräfte zu überwinden, zu heilen oder zu verwandeln, damit meine ursprünglichen Kräfte wieder frei werden, und auch alle Kräfte, durch die ich einen konstruktiven Umgang mit den blockierenden Kräften finde.
4. **Vermeidungskräfte:** Das sind alle Kräfte, die mich davon abhalten, meine ursprünglichen (1.), blockierenden (2.) oder überwindenden Kräfte (3.) wieder zu finden bzw. damit einen guten und konstruktiven Umgang zu entwickeln.

Die Lebensschule - die Grundlage meiner spirituellen Arbeit = Der Umgang mit meiner feinstofflichen Welt:

Zu 1.) - Manchmal ist es also wichtig, mich wieder zu erinnern, was mich ausmacht, was meine ursprünglichen Kräfte und Eigenschaften sind und welche meinem wahren Wesen entsprechen, um meine Seele wieder von innen heraus zu stärken.

Zu 2.) - Manchmal muss ich lernen, mich Blockaden, Schwierigkeiten, unangenehmen Themen und übernommenen Geheimnissen zu stellen, sie zu erkennen, in sie einzutauchen, zu analysieren, um sie bzw. mich selbst besser zu verstehen und um mit den blockierenden Kräften auch einen guten spirituellen Umgang zu finden.

Zu 3.) - Manchmal muss ich auch lernen, Blockaden und Schwierigkeiten zu überwinden, muss mich etwas neu trauen, muss eine neue Kraft finden und entwickeln lernen, welche ich vielleicht noch nie hatte bzw. nicht glaubte, dass ich sie habe, um eben meine Blockaden endlich zu überwinden und zu verwandeln und somit die Schwierigkeiten in mir oder in meinem Leben nicht mehr zu fürchten!

Zu 4.) - Und manchmal muss ich mich meinem Ego stellen, muss mir also eingestehen, dass ich mich nur abgelenkt habe, nur im Schein gelebt habe, mir selbst was vorgemacht habe, die Konfrontation mit mir selbst und meinen wahren Problemen nur vermieden habe. Manchmal muss ich mir also zugestehen, dass ich meine wahren Kräfte nur ersetzt habe, durch äußeren Schein, durch Anpassung und durch gespielte Rollen....

➔ Und diese 4 Wirkkräfte wirken auf jeder der drei feinstofflichen Ebenen, also im Mental-, Astral- & Ätherkörper. - *Alternativ bezeichne ich die detaillierte Auslegung der drei feinstofflichen Ebenen als 12 Chakren.* - Diese 4 Kräfte wirken also in allen 12 Chakren. Eigentlich haben wir auf allen Ebenen immer diese 4 Möglichkeiten bzw. 4 Wirkkräfte zur Verfügung. Somit ergeben sich unzählige Formen an wirkenden Kräften in mir, die mich stärken können, konstruktiv unterstützen oder blockieren bzw. sogar ablenken können. - Motivieren soll dieser Zusammenhang, dass es sehr viele konstruktive und wunderbare feinstoffliche Hilfen gibt, welche von uns noch gefunden und entwickelt werden wollen.

Karma/Wiederholungen: Lebensschule bedeutet also für mich aus meinem eigenen Leben zu lernen, weil es soooo viel zu lernen gäbe. Meine persönlichen Erfahrungen - vor allem auch mit meinen früheren Leben - , so wie auch meine Erfahrung in der spirituellen Arbeit mit unzähligen Klienten, zeigen mir, dass ich alle Probleme, Themen, Schwierigkeiten, unangenehme Begegnungen und teilweise sogar Krankheiten einfach immer und immer wieder wiederhole, wenn ich diese 4 Wirkkräfte der Lebensschule gar nicht finde oder bewusst mache.

Habe ich nichts aus meinen Erfahrungen gelernt, konnte ich sie weder verwandeln, noch den Sinn darin finden, weder mich befreien, mich versöhnen, mich verändern... noch sonst irgendetwas Positives oder Konstruktives daraus lernen, dann wiederhole ich meine Themen. Mein Karma - das Prinzip von Ursache und Wirkung - hat sich also in einer Situation nicht geändert. Ändern sich die Ursachen einer Erfahrung nicht, bleiben auch die Wirkungen gleich und wiederholen sich.

Somit ist vielleicht auch klar, dass scheinbares "Wegmachen" oder "Auflösen" meiner Probleme, Blockaden... durch andere Menschen, unabhängig durch welche Techniken, nichts bringt, wenn mir keine der 4 Wirkkräfte bewusst wird, wenn ich nichts aus einer Erfahrung gelernt habe.

Wenn der Umgang mit mir selbst sich also nicht ändert, ist eine Wiederholung absehbar, nahezu logisch. Lerne ich nichts aus meinen Erfahrungen, wird sich in meinem Leben nichts ändern und die Wiederholung ist vorprogrammiert. Und das ist Karma. Jedoch sehe ich das heute auch nicht mehr als falsch oder negativ an! Wenn sich Situationen schon in diesem Leben wiederholen, ich also eine Erfahrung erneut machen darf, so kann ich heute deutlich fühlen, dass es Gnade ist, denn ich bekomme die Chance, noch ganz viel über mich und mein Leben lernen zu dürfen. Natürlich kann man das oft in der Situation nicht sehen, aber es soll dennoch Mut machen, sein Leben mit allen Herausforderungen anzunehmen.

"Kein Problem zu haben", keine Sorgen, also keine Herausforderungen einzugehen, ist für mich kein Zeichen, dass alles richtig läuft, sondern vielmehr, dass ich viel vermeiden gelernt habe. Es ist für mich auch niemals falsch ein Problem zu haben, krank zu werden, Angst zu haben,

ein Thema zu haben... da es für mich vielmehr um den guten Umgang damit geht und um die vielen wunderbaren Kräfte, welche ich daraus lernen kann. Jedes Thema, das ich in meinem Leben habe, ist vielmehr ein Zeichen dafür, dass meine Seele noch nicht aufgehört hat, noch VIEL mehr Leben zu wollen, noch viel mehr lernen zu wollen. Und entwickeln wir auch die nötige Liebe zu uns selbst und zum Leben, stellt sich auch der Humor ein, mit dem es sich an viele Themen dann auch viel leichter herangehen lässt. Denn natürlich gibt es sie, die unendlich große Liebe, die uns durch alles hindurchbegleitet. Diese wieder fühlen und in sein Leben integrieren zu lernen, das lohnt es sich wirklich "zu lernen"...

Spirituelle Freiheit: Die Erkenntnis, dass ich, um etwas aus Erfahrungen und Schwierigkeiten zu lernen, diese Erfahrungen nicht erst wiederholen muss, weil ich sie ja bereits gemacht habe, empfinde ich persönlich ebenfalls als Gnade!

Das bedeutet, dass ich eine spirituelle Freiheit besitze:

Ich kann jederzeit, immer und überall auf alle Erfahrungen aus diesem oder früheren Leben zurückgreifen (soweit ich mich erinnere), um daraus ganz viel zu lernen und um sie sogar zu verwandeln. Dass diese Erinnerungen uns zur Verfügung stehen ist für mich keine Frage, da alle Erinnerungen in der Akasha-Chronik gespeichert sind, welche ich auch selbst schon wahrnehmen durfte. Zugriff darauf hat natürlich jeder Mensch, da jeder Mensch seine eigene Akashachronik besitzt.

Um die vielen Wirkkräfte in meinem Leben verstehen zu lernen und einen konstruktiven guten Umgang mit mir selbst und mit meinem Leben zu entwickeln, muss ich also nicht auf eine Wiederholung warten... Und egal ob frühere Leben oder Erfahrungen aus diesem Leben, die Frage ist nicht, ob oder wie viele ich kenne oder was ich noch weiß, sondern es geht aus meiner Sicht immer darum, was ich aus ihnen gelernt habe.

- Mit meiner Vergangenheit zu arbeiten, ist für mich also nicht nur selbstverständlich geworden, sondern ungemein befreiend und bereichernd und außerdem auch zutiefst heilsam. Dass dadurch ebenfalls eine starke "Entladung" in meinem Leben geschieht, weil viele Probleme eben NICHT wiederholt werden müssen, das ist für mich ein wirklich wundervolles Geschenk in dieser Arbeit.

In der Umsetzung der Lebensschule in meiner energetischen Arbeit mit Menschen geht es also ganz konkret um folgende Lernmöglichkeiten:

- Fremde und übernommene Energien bewusst zu machen, um sie wieder loslassen oder freigeben zu lernen.
- Eigene Energien, Kräfte und Qualitäten wieder zurückkehren zu lassen und integrieren zu lernen, um somit mein eigenes Energiefeld zu stärken.
- Mit fremden Energien einen konstruktiven Umgang zu lernen.
- Alte Energien wahrzunehmen und bewusst zu machen, um sie zu verwandeln, damit sie sich erneuern können und damit ich sie nicht mehr in meine Umwelt oder Gegenwart hineinprojiziere.
- Einen konstruktiven und wertefreien Umgang mit allen Energien in mir und in meiner Umwelt lernen, egal ob sie sich für mich gut oder schlecht anfühlen.
- Viele hilfreiche Energien aus der geistigen Welt wieder in mein Leben einladen lernen.
- ... und noch vieles mehr.

Wie schon öfter formuliert, kann und möchte ich nicht festlegen, wie die individuelle Qualität eines Menschen auf jeder Ebene aussieht, sondern ich möchte helfen und aufzeigen, wie der konstruktive oder destruktive Umgang auf der jeweiligen Ebene aussieht und wie jeder selbst wieder lernen kann, seine individuellen Qualitäten wieder zu finden.

Sollte Dich diese Arbeit ansprechen, freue ich mich inspirieren zu können.



Raimund Stellmach

HUMANENERGETIKER

Spirituelle Lebensbegleitung & Energiearbeit in der Aura nach den Prinzipien der Lebensschule Heliamus© und dem Chakrensystem Heliamus©
Raumenergetik nach den Prinzipien der Lebensschule Heliamus©



Wege zur Spiritualität
sind Wege zu sich selbst

www.PanDeus.com

www.AisLb.com

*Seminare für die Seele
sind Seminare fürs Leben*

**Ausbildung & Seminare
Einzelberatung & Chakrenreinigung
Traumdeutung, Rückführungen
Energetische Hausreinigung
energetisches Firmencoaching
spirituelles Wandern & Reisen**

info@aislb.com
Hy A: 00436769741501
Hy D: 004917664157739
Unterlaussa 42,
A - 8934 Unterlaussa